

# Ossi duri ...si diventa

## Campagna di prevenzione contro l'OSTEOPOROSI



SINDACATO  
PENALIZZAZIONE  
COLLABORAZIONE  
MARCHESI



CISL  
FEDERAZIONE  
PENSIONATE



Coordinamenti Donne Pensionate FNP - SPI - UILP

Commissione Pari Opportunità Regione Marche

con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Montegiorgio

Presentano

giovedì 6 dicembre 2018 h. 15,30

Sala Passari - Comune di

### MONTEGIORGIO

PROGETTO REGIONALE DI PREVENZIONE  
DELL'OSTEOPOROSI

E

DEL RISCHIO DI FRATTURA CORRELATO



#### PROGRAMMA

Ore 15,30

##### Introduzione e saluti

Michele Ortensi (Sindaco del Comune di Montegiorgio)

Meri Marziali (Presidente Commissione pari opportunità Regione Marche)

Ore 15,45

##### Illustrazione del progetto Regionale

Rosandra Ciarocchi (Coordinatrice Regionale Donne FNP-CISL)

Ore 16,00

##### Osteoporosi e fattori di rischio

Il sistema DEFRA per la valutazione del rischio frattura del femore

Prevenzione e stili di vita - Ruolo dell'assistenza familiare

(care giver) in armonia con il progetto ARGENTO ATTIVO

##### Relatori

Gilberta Giacchetti (medico endocrinologo Ospedali Riuniti Ancona)

Pietro Scendonì (medico fisiatra INRCA Fermo)

Ore 16,30

##### Interventi e Dibattito

Ore 17,00

##### Conclusioni

Aurora Ferraro (Coordinatrice Regionale Donne SPI-CGIL)

##### Coordina i lavori

Teresa Brazzini (Coordinatrice Regionale Donne UILP-UIL)

L'OSTEOPOROSI è una malattia molto diffusa, soprattutto tra le donne oltre i cinquant'anni di età, ma anche gli uomini specie in età avanzata possono esserne colpiti. Tuttavia, però, non è sufficientemente conosciuta a fondo. Molto spesso non dà segni e sintomi importanti sino a che non provoca fratture, il più delle volte dei polsi, delle vertebre o del femore. Le conseguenze sono spesso molto gravi e invalidanti.

Prevenire questa malattia e le complicanze più gravi è possibile conoscendo meglio i fattori di rischio e i modi per controllarli.

La Regione Marche, assieme con tutte le aziende del Servizio Sanitario Regionale, l'Università Politecnica delle Marche, le donne dei sindacati pensionati di CGIL, CISL, UIL e la Commissione Pari Opportunità, persegue da tempo uno specifico programma di prevenzione rivolto a cittadini, care giver ed operatori sanitari, attualmente inserito nel Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018.

Dopo il dibattito sarà possibile effettuare il test DEFRA per una prima valutazione della situazione di rischio fratture da sottoporre all'attenzione del proprio medico di medicina generale



Con il patrocinio di:



HOMOP